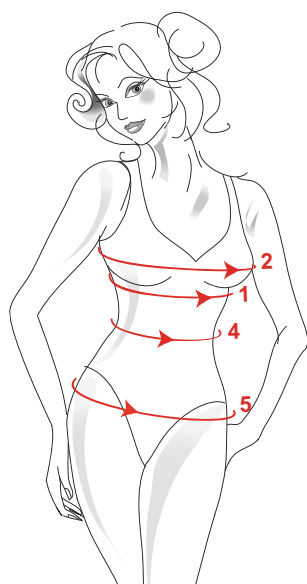


# Trouver la bonne taille avec Anita

## Comment bien prendre les mesures ?

- Lors de la prise des mesures, placez-vous à côté de votre cliente qui maintient ses bras détendus le long de son corps et qui respire normalement.
- Placez le mètre ruban autour de la poitrine sans serrer et lisez la mesure.
- Prenez les mesures avec un soutien-gorge soft (sans armature) bien adapté. Le bonnet doit envelopper le sein sur le côté et au niveau du décolleté, sans pour autant le comprimer.

La taille ainsi mesurée sert uniquement de référence. La cliente doit impérativement essayer chaque modèle pour s'assurer qu'elle s'y sent bien !



## Trouver pas à pas la bonne taille

### 1. Tour sous-poitrine

Prenez la mesure avec votre mètre ruban directement sous la poitrine. Ce tour sous-poitrine (arrondi par le haut ou par le bas) est ensuite associé à une taille (voir tableau).

### 2. Tour de poitrine

Placez le mètre ruban au niveau des mamelons sans serrer.

### 3. Taille du bonnet

La différence entre le tour de poitrine (2) et le tour sous-poitrine (1) permet de déterminer la taille du bonnet.

Exemple : 102 cm - 85 cm = 17 cm = bonnet C

40,2 pouces - 33,5 pouces = 6,7 pouces = bonnet C

→ Tour sous-poitrine et taille de bonnet

= taille de soutien-gorge (par ex. : 75 C)

### 4. Tour de taille

Placez le mètre ruban à l'horizontale et sans serrer autour de la taille (partie la plus fine).

### 5. Tour de hanche

Placez le mètre ruban à l'horizontale et sans serrer autour des hanches (5, partie la plus ronde).

**En cas de grande différence entre tour de taille et tour de hanches, optez toujours pour la taille la plus grande !**

1. Tour sous-poitrine	Mesure en cm	62,5-67,5	67,5-72,5	72,5-77,5	77,5-82,5	82,5-87,5	87,5-92,5	92,5-97,5	97,5-102,5	102,5-107,5	107,5-112,5	112,5-117,5	117,5-122,5	122,5-127,5	127,5-132,5
	Mesure en pouces	24.6-26.6	26.6-28.5	28.5-30.5	30.5-32.5	32.5-34.4	34.4-36.4	36.4-38.4	38.4-40.4	40.4-42.3	42.3-44.3	44.3-46.3	46.3-48.2	48.2-50.2	50.2-52.2
Tour sous-poitrine	D/EUR	65	70	75	80	85	90	95	100	105	110	115	120	125	130
	GB/US	30	32	34	36	38	40	42	44	46	48	50	52	54	56
	France	80	85	90	95	100	105	110	115	120	125	130	135	140	145
	Italia	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14

Différence avec le tour sous-poitrine	Mesure en cm	10-12	12-14	14-16	16-18	18-20	20-22	22-24	24-26	26-28	28-30	30-32
	Mesure en pouces	3.9-4.7	4.7-5.5	5.5-6.3	6.3-7.1	7.1-7.8	7.8-8.7	8.7-9.5	9.5-10.2	10.2-11.1	11.1-11.8	11.8-12.6
3. Taille de bonnet		AA	A	B	C	D	E	F	G	H	I	J

4. Tour de taille	Mesure en cm	58-62	62-67	67-72	72-77	77-82	82-87	87-92	92-97	97-102	102-107	107-112	112-117	117-122
	Mesure en pouces	22.8-24.4	24.4-26.4	26.4-28.3	28.3-30.3	30.3-32.3	32.3-34.3	34.3-36.2	36.2-38.2	38.2-40.2	40.2-42.1	42.1-44.1	44.1-46.1	46.1-48.0
5. Tour de hanches	Mesure en cm	84-88	88-93	93-97	97-101	101-105	105-109	109-113	113-117	117-121	121-125	125-129	129-133	133-137
	Mesure en pouces	33.1-34.6	34.6-36.6	36.6-38.2	38.2-39.8	39.8-41.3	41.3-42.9	42.9-44.5	44.5-46.1	46.1-47.6	47.6-49.2	49.2-50.8	50.8-52.4	52.4-53.9
Taille de gaine	D/EUR	60	65	70	75	80	85	90	95	100	105	110	115	120
	GB/US	28	30	32	34	36	38	40	42	44	46	48	50	52
	France	85	90	95	100	105	110	115	120	125	130	135	140	145
	Italia	0	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12
Taille de confection	D/EUR	34	36	38	40	42	44	46	48	50	52	54	56	58
	GB	28	30	32	34	36	38	40	42	44	46	48	50	52
	US	4	6	8	10	12	14	16	18	20	22	24	26	28
	France	36	38	40	42	44	46	48	50	52	54	56	58	60
	Italia	38	40	42	44	46	48	50	52	54	56	58	60	62