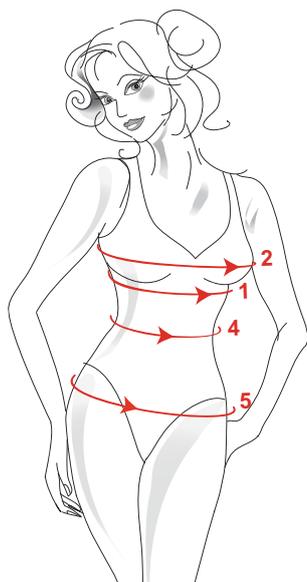


# Trouver la bonne taille avec Anita

## Comment bien prendre les mesures ?

- Lors de la prise des mesures, placez-vous à côté de votre cliente qui maintient ses bras détendus le long de son corps et qui respire normalement.
- Placez le mètre ruban autour de la poitrine sans serrer et lisez la mesure.
- Prenez les mesures avec un soutien-gorge soft (sans armature) bien adapté. Le bonnet doit envelopper le sein sur le côté et au niveau du décolleté, sans pour autant le comprimer.

La taille ainsi mesurée sert uniquement de référence. La cliente doit impérativement essayer chaque modèle pour s'assurer qu'elle s'y sent bien !



## Trouver pas à pas la bonne taille

### 1. Tour sous-poitrine

Prenez la mesure avec votre mètre ruban directement sous la poitrine. Ce tour sous-poitrine (arrondi par le haut ou par le bas) est ensuite associé à une taille (voir tableau).

### 2. Tour de poitrine

Placez le mètre ruban au niveau des mamelons sans serrer.

### 3. Taille du bonnet

La différence entre le tour de poitrine (2) et le tour sous-poitrine (1) permet de déterminer la taille du bonnet.

Exemple : 102 cm - 85 cm = 17 cm = bonnet C

40,2 pouces - 33,5 pouces = 6,7 pouces = bonnet C

→ Tour sous-poitrine et taille de bonnet

= taille de soutien-gorge (par ex. : 75 C)

### 4. Tour de taille

Placez le mètre ruban à l'horizontale et sans serrer autour de la taille (partie la plus fine).

### 5. Tour de hanche

Placez le mètre ruban à l'horizontale et sans serrer autour des hanches (5, partie la plus ronde).

**En cas de grande différence entre tour de taille et tour de hanches, optez toujours pour la taille la plus grande !**

| 1. Tour sous-poitrine | Mesure en cm     | 62,5-67,5 | 67,5-72,5 | 72,5-77,5 | 77,5-82,5 | 82,5-87,5 | 87,5-92,5 | 92,5-97,5 | 97,5-102,5 | 102,5-107,5 | 107,5-112,5 | 112,5-117,5 | 117,5-122,5 | 122,5-127,5 | 127,5-132,5 |
|-----------------------|------------------|-----------|-----------|-----------|-----------|-----------|-----------|-----------|------------|-------------|-------------|-------------|-------------|-------------|-------------|
|                       | Mesure en pouces | 24.6-26.6 | 26.6-28.5 | 28.5-30.5 | 30.5-32.5 | 32.5-34.4 | 34.4-36.4 | 36.4-38.4 | 38.4-40.4  | 40.4-42.3   | 42.3-44.3   | 44.3-46.3   | 46.3-48.2   | 48.2-50.2   | 50.2-52.2   |
| Tour sous-poitrine    | D/EUR            | 65        | 70        | 75        | 80        | 85        | 90        | 95        | 100        | 105         | 110         | 115         | 120         | 125         | 130         |
|                       | GB/US            | 30        | 32        | 34        | 36        | 38        | 40        | 42        | 44         | 46          | 48          | 50          | 52          | 54          | 56          |
|                       | France           | 80        | 85        | 90        | 95        | 100       | 105       | 110       | 115        | 120         | 125         | 130         | 135         | 140         | 145         |
|                       | Italia           | 1         | 2         | 3         | 4         | 5         | 6         | 7         | 8          | 9           | 10          | 11          | 12          | 13          | 14          |

| Différence avec le tour sous-poitrine | Mesure en cm     | 10-12   | 12-14   | 14-16   | 16-18   | 18-20   | 20-22   | 22-24   | 24-26    | 26-28     | 28-30     | 30-32     |
|---------------------------------------|------------------|---------|---------|---------|---------|---------|---------|---------|----------|-----------|-----------|-----------|
|                                       | Mesure en pouces | 3.9-4.7 | 4.7-5.5 | 5.5-6.3 | 6.3-7.1 | 7.1-7.8 | 7.8-8.7 | 8.7-9.5 | 9.5-10.2 | 10.2-11.1 | 11.1-11.8 | 11.8-12.6 |
| 3. Taille de bonnet                   |                  | AA      | A       | B       | C       | D       | E       | F       | G        | H         | I         | J         |

| 4. Tour de taille    | Mesure en cm     | 58-62     | 62-67     | 67-72     | 72-77     | 77-82     | 82-87     | 87-92     | 92-97     | 97-102    | 102-107   | 107-112   | 112-117   | 117-122   |
|----------------------|------------------|-----------|-----------|-----------|-----------|-----------|-----------|-----------|-----------|-----------|-----------|-----------|-----------|-----------|
|                      | Mesure en pouces | 22.8-24.4 | 24.4-26.4 | 26.4-28.3 | 28.3-30.3 | 30.3-32.3 | 32.3-34.3 | 34.3-36.2 | 36.2-38.2 | 38.2-40.2 | 40.2-42.1 | 42.1-44.1 | 44.1-46.1 | 46.1-48.0 |
| 5. Tour de hanches   | Mesure en cm     | 84-88     | 88-93     | 93-97     | 97-101    | 101-105   | 105-109   | 109-113   | 113-117   | 117-121   | 121-125   | 125-129   | 129-133   | 133-137   |
|                      | Mesure en pouces | 33.1-34.6 | 34.6-36.6 | 36.6-38.2 | 38.2-39.8 | 39.8-41.3 | 41.3-42.9 | 42.9-44.5 | 44.5-46.1 | 46.1-47.6 | 47.6-49.2 | 49.2-50.8 | 50.8-52.4 | 52.4-53.9 |
| Taille de gaine      | D/EUR            | 60        | 65        | 70        | 75        | 80        | 85        | 90        | 95        | 100       | 105       | 110       | 115       | 120       |
|                      | GB/US            | 28        | 30        | 32        | 34        | 36        | 38        | 40        | 42        | 44        | 46        | 48        | 50        | 52        |
|                      | France           | 85        | 90        | 95        | 100       | 105       | 110       | 115       | 120       | 125       | 130       | 135       | 140       | 145       |
|                      | Italia           | 0         | 1         | 2         | 3         | 4         | 5         | 6         | 7         | 8         | 9         | 10        | 11        | 12        |
| Taille de confection | D/EUR            | 34        | 36        | 38        | 40        | 42        | 44        | 46        | 48        | 50        | 52        | 54        | 56        | 58        |
|                      | GB               | 28        | 30        | 32        | 34        | 36        | 38        | 40        | 42        | 44        | 46        | 48        | 50        | 52        |
|                      | US               | 4         | 6         | 8         | 10        | 12        | 14        | 16        | 18        | 20        | 22        | 24        | 26        | 28        |
|                      | France           | 36        | 38        | 40        | 42        | 44        | 46        | 48        | 50        | 52        | 54        | 56        | 58        | 60        |
|                      | Italia           | 38        | 40        | 42        | 44        | 46        | 48        | 50        | 52        | 54        | 56        | 58        | 60        | 62        |